

Quelle phrase y a-t-il dans sa tête ?

Cette question représente toute une série d'illustrations que j'ai pris plaisir à réaliser pendant le confinement de novembre 2020 et dont l'idée avait germé pendant le confinement d'avril 2020 !

C'est en bonne partie de nos pensées que naissent nos émotions, alors je propose des illustrations représentant des situations dans lesquelles il y a un personnage dont on se propose d'imaginer la pensée.

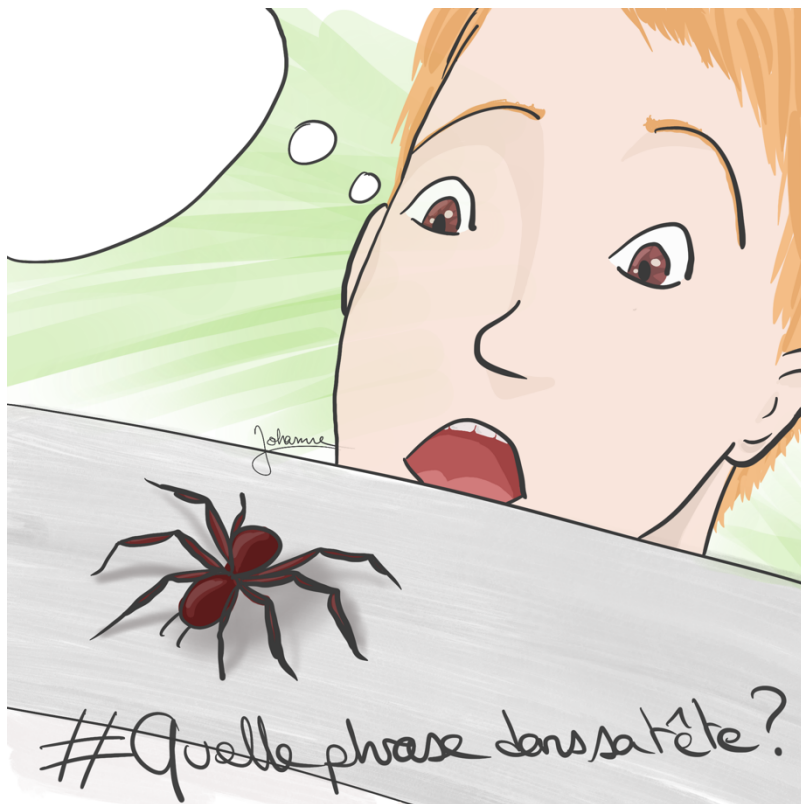
Pour proposer cette activité à vos enfants (adaptée à partir de 3 ans environ), expliquez-leur que vous allez leur montrer une image et qu'il peut essayer d'imaginer ce que le personnage avec la bulle de pensée se dit dans sa tête. Vous pouvez aussi lui dire que l'illustratrice n'a pas rempli la bulle de pensée et qu'il peut proposer une phrase. Ce petit exercice permet à l'enfant de prendre peu à peu conscience de sa vie intérieure, et aussi de celle des autres (il peut donc ainsi développer aussi son empathie). Au quotidien, n'hésitez pas à lui proposer de se connecter à soi en essayant de prêter attention aux phrases qui lui ont traversé l'esprit dans telle ou telle situation !

Amusez-vous bien !



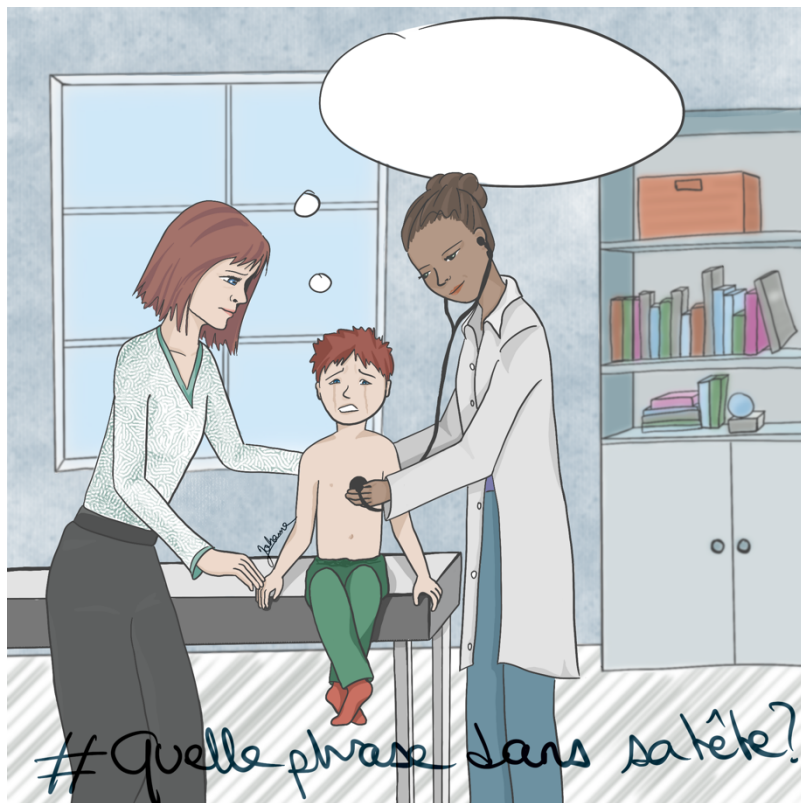
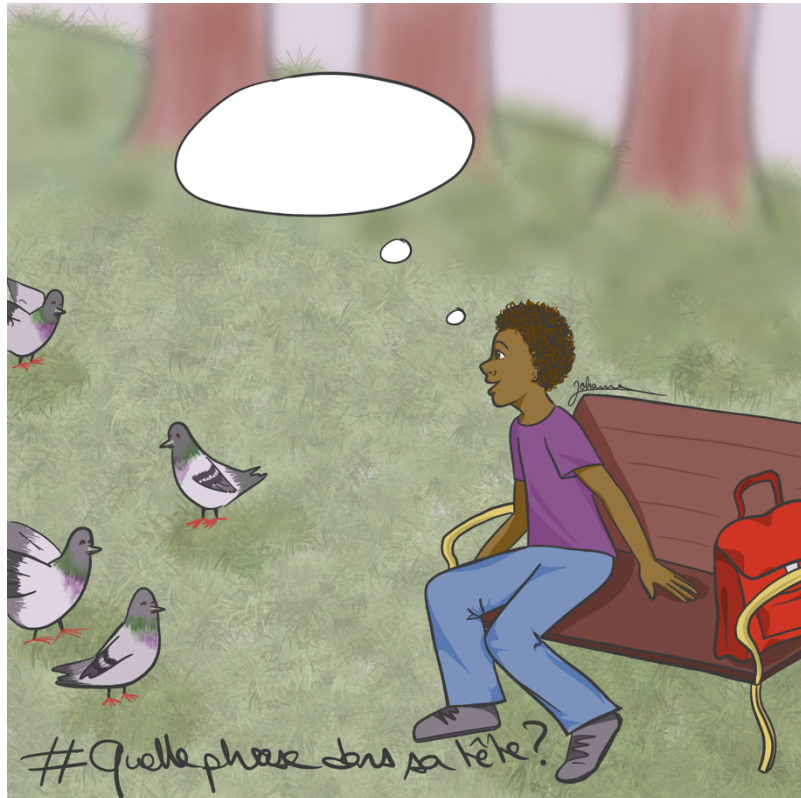
Le coup d'crayon de Johanne
www.coup-de-crayon.fr





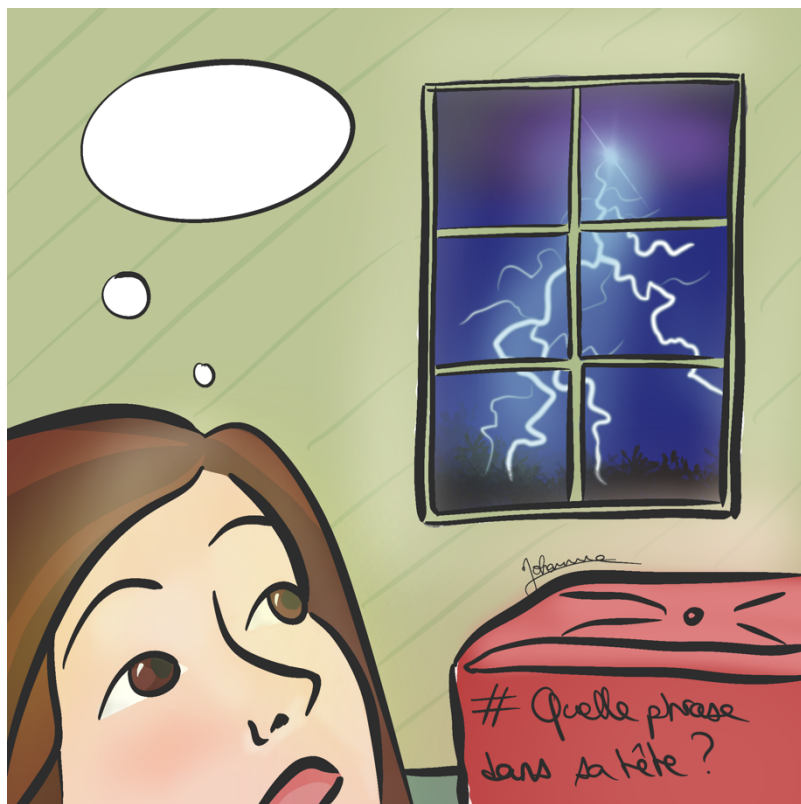
Le coup d'crayon de Johanne
www.coup-de-crayon.fr





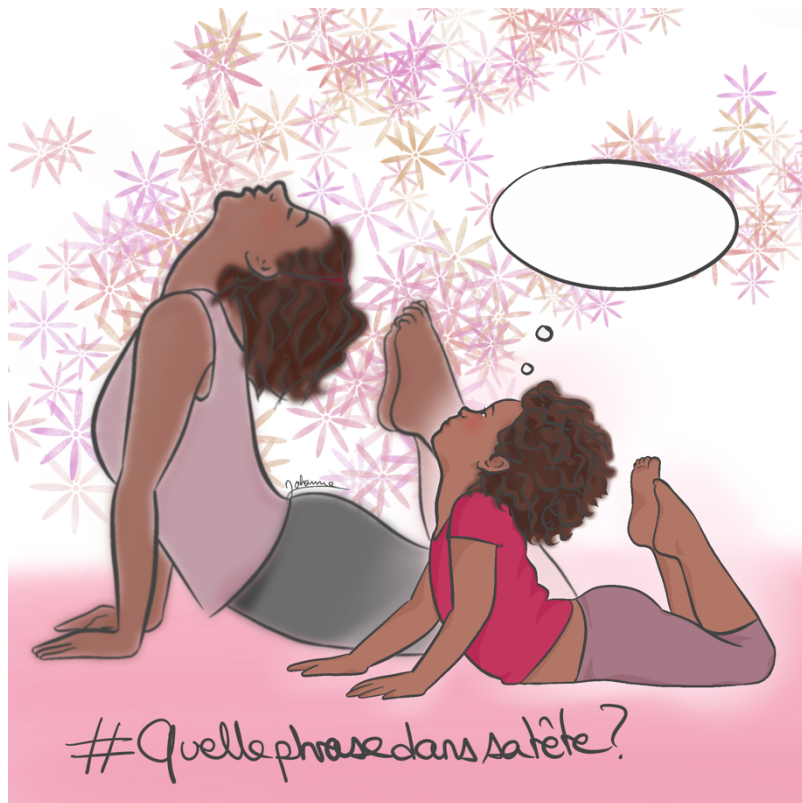
Le coup d'crayon de Johanne
www.coup-de-crayon.fr





Le coup d'crayon de Johanne
www.coup-de-crayon.fr





Le coup d'crayon de Johanne
www.coup-de-crayon.fr



#Quelle phrase dans sa tête ?



Le coup d'crayon de Johanne
www.coup-de-crayon.fr

